

# *A alegria de sermos família*



**26 maio 2024**

Dia diocesano da família

Parque da Lavandeira, Gaia

*Vem e convida outra família!*



Secretariado Diocesano  
Pastoral Familiar



# *A alegria de sermos família*

## **Introdução**

Pais, mães, filhos, tios, avôs, avós, cunhados, sogras... todos estão convidados! O Dia Diocesano da Família, a realizar no dia 26 de maio de 2024 é aberto a todos! O Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar convida todas as famílias a estarem presentes... porque, na verdade, todos temos família! Queremos que seja um dia para celebrarmos juntos a alegria de cada família e a alegria de sermos todos família, porque somos irmãos em Cristo!

E porque se trata de um dia muito especial, em particular para os casais jubilados (10, 25, 50 e 60 anos de casamento), gostaríamos de propor uma Caminhada de Preparação para todas as famílias. Esta Caminhada tem 2 Etapas, conforme indicado de seguida.

A 1ª Etapa decorre do Dia da Sagrada Família (31.dez.2023) até à Páscoa (31.mar.2024) e a 2ª Etapa inicia na Páscoa e termina no Dia Diocesano da Família (26.mai.2024).



**Dia diocesano da família**

**26 maio 2024**

**Parque da Lavandeira - Gaia**



# A alegria de sermos família

## A Primeira Etapa

A 1ª Etapa tem como título a frase do Evangelho “Construir a casa sobre a Rocha (Mt 7,24)”.

Pretende ser uma oportunidade para cada casal refletir sobre a rocha sobre a qual construíram a sua casa (a sua família). Ao olhar para trás, com um percurso mais curto ou mais longo, certamente a vida de casal e de família teve desafios, momentos difíceis, provas superadas. É nessas alturas que percebemos de que valores é feita a rocha que cimenta os relacionamentos na família.

## O que fazer?

Nesta primeira etapa, a proposta é:

- i) Fazer a reflexão em casal, utilizando as pistas fornecidas;
- ii) Preencher a imagem com os 3 valores que constituem a rocha do relacionamento da família;
- iii) Partilhar as conclusões da reflexão (imagem da casa sobre a rocha preenchida) com a equipa da Pastoral Familiar de cada paróquia (recolhendo fisicamente ou em alguma Eucaristia própria), ou nalgum grupo em que o casal esteja inserido (Movimentos ligados às Famílias), ou caso nenhum dos anteriores se aplique, enviar por email para o Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar ([pastoralfamiliar.porto@gmail.com](mailto:pastoralfamiliar.porto@gmail.com)).

**Dia diocesano da família**

**26 maio 2024**

**Parque da Lavandeira - Gaia**

  
Secretariado Diocesano  
**Pastoral Familiar**



# A alegria de sermos família

## A Segunda Etapa

A 2ª Etapa tem como título a frase do profeta Neemias “A alegria do Senhor é a vossa força (Ne 8,10)”. Pretende debruçar-se sobre a importância de Deus como fonte de alegria e de esperança na vida de família. “Que o Deus da esperança nos encha a todos de alegria (Rm 15,13)”

Trata-se de uma oportunidade para o casal refletir sobre a presença de Deus na vida da família.

Olhando para o tempo que passou, identificar os momentos em que sentimos a presença e alegria de Deus na nossa vida e que frutos nos foram dados. E olhando para o futuro, quais os passos que Deus ainda nos pede para darmos, de que forma poderemos continuar a responder ao Seu plano de Amor por nós.

## O que fazer?

Nesta segunda etapa, a proposta é:

- i) Fazer a reflexão em casal, utilizando as pistas fornecidas;
- ii) Escrever uma pequena oração de ação de graças pelo caminho percorrido por cada família;
- iii) Trazer a oração em papel para o Dia Diocesano da Família, onde faremos um mural com todas as orações oferecidas.



## Dia diocesano da família

**26 maio 2024**

Parque da Lavandeira - Gaia



# *A alegria de sermos família*

## **ETAPA 1**

31.DEZ.2023 (Festa Sagrada Família) a 31.MAR.2024 (Páscoa)

### **Construir a casa sobre a Rocha (Mt 7,24)**

*A alegria do amor que se vive nas famílias é também o júbilo da Igreja (AL,1)*

O objetivo desta primeira etapa de preparação é refletir sobre a rocha sobre a qual construímos a nossa “casa”

#### **Pistas de Reflexão**

- Que valores guiaram a nossa vida de família?
- Quais os frutos da nossa vida familiar?
- O que temos a agradecer deste percurso?

#### **Dinâmica de reflexão**

Na imagem da casa construída sobre a rocha, indicar 3 valores que constituem a rocha sobre a qual construímos a nossa família.



### **Dia diocesano da família**

**26 maio 2024**

Parque da Lavandeira - Gaia





# Construir a casa sobre a Rocha (Mt 7,24)



## Entrega da Imagem

Sinalizar a conclusão desta etapa com a partilha das reflexões efetuadas nas seguintes modalidades:

- i) Entregando à equipa da Pastoral Familiar da Paróquia, ou numa Eucaristia própria;
- ii) Partilha num grupo em que o casal esteja inserido (Movimentos ligados às Famílias);
- iii) No caso de não se aplicar nenhum dos acima indicados, enviando por email para o Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar ([pastorafamiliar.porto@gmail.com](mailto:pastorafamiliar.porto@gmail.com))

## Dia diocesano da família

26 maio 2024

Parque da Lavandeira - Gaia



Secretariado Diocesano  
Pastoral Familiar



# A alegria de sermos família

## ETAPA 2

01.ABR.2024 a 26.MAI.2024

### A alegria do Senhor é a vossa força

(Ne 8,10)

*Que o Deus da esperança nos encha a todos de  
alegria* (Rm 15,13)

O objetivo desta segunda etapa de preparação é refletir sobre a alegria da presença de Deus na nossa vida de família.

#### Pistas de Reflexão

- De que forma a presença de Deus foi fonte de alegria na nossa vida familiar?
- Quais os passos que Deus iluminou na nossa vida conjunta?
- O que sentimos que somos chamados a fazer com a alegria da presença de Deus na nossa vida?

#### Dinâmica de reflexão

Escrever juntos uma breve oração de ação de graças pelo caminho percorrido, utilizando o Anexo da Etapa 2.

#### Entrega da Oração

A oração deverá depois ser levada fisicamente para a celebração do Dia Diocesano da Família.



## Dia diocesano da família

26 maio 2024

Parque da Lavandeira - Gaia



# *A alegria de sermos família*

ORAÇÃO



**Dia diocesano da família**

**26 maio 2024**

**Parque da Lavandeira - Gaia**



Secretariado Diocesano  
**Pastoral Familiar**

